

Assisted Natural Regeneration Fact Sheet #1:

Definition & key elements

Definition: Assisted natural regeneration (ANR) is a set of practices and interventions designed to enhance and accelerate the recovery of natural and managed ecosystems following disturbance, land conversion, or land degradation in areas with natural regeneration potential. As a key approach to ecosystem restoration, ANR practices aim to overcome barriers to natural regeneration, such as soil degradation and competition with invasive species, rather than relying entirely on planting new vegetation. Commonly used practices include site isolation from grazers, preventing fire or establishing suitable fire regimes, and control of invasive species.

Why ANR?



Self-organization of vegetation favors species well adapted to site and to each other

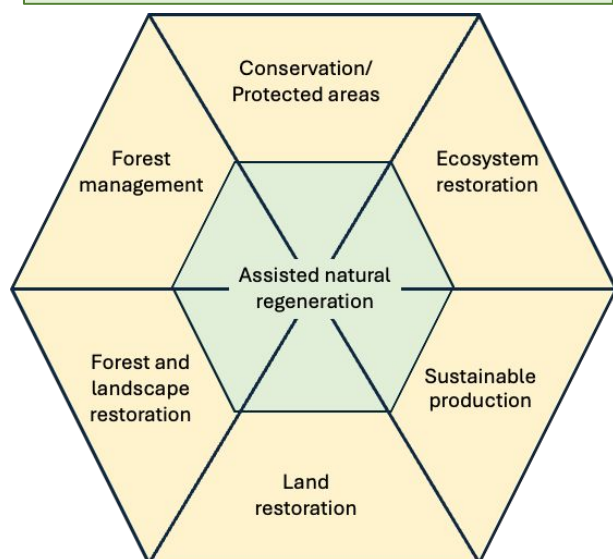
Naturally regenerating ecosystems contribute to landscape heterogeneity and resilience

ANR facilitates natural regeneration trajectories, supporting diverse species and interactions

ANR enhances recovery of multiple ecosystem functions at site and landscape scales

ANR is often a low-cost restoration approach that can be highly effective and reach large spatial scales

ANR can be applied across many different contexts as it can complement other restoration approaches and nature-based solutions



Five key elements of ANR¹

- 1) Leverage natural processes** to restore ecological balance and enhance biodiversity
- 2) Avoid, delay or minimize planting** to facilitate naturally regenerating components in the ecosystem. If planting is needed, use local, native species
- 3) Integrate ANR practices** with sustainable land uses
- 4) Prioritize ANR practices** in areas with moderate to high potential for natural regeneration
- 5) Tailor ANR practices to the local context** and needs

¹ Derived from: [Standards of practice to guide ecosystem restoration](#)

Fiche d'information n° 1 sur la régénération naturelle assistée : définition et éléments clés

Définition: La régénération naturelle assistée (RNA) est un ensemble de pratiques et d'interventions conçues pour améliorer et accélérer la restauration d'écosystèmes, naturels ou gérés, après une perturbation, une conversion des sols ou une dégradation des terres dans des zones qui présentant un potentiel de régénération naturelle. En tant qu'approche clé pour la restauration des écosystèmes, les pratiques de RNA visent à surmonter les obstacles potentiels à une régénération naturelle, tels que la dégradation des sols et la concurrence avec les espèces envahissantes, plutôt que de s'en remettre exclusivement de la plantation d'une nouvelle végétation. Parmi les pratiques les plus couramment utilisées figurent la mise en défens du site vis à vis herbivores, la prévention des incendies ou la mise en place de régimes appropriés des feux et le contrôle des espèces envahissantes.

Pourquoi ANR ?



L'auto-organisation de la végétation favorise les espèces bien adaptées au site et entre elles.

Les écosystèmes qui se régénèrent naturellement contribuent à l'hétérogénéité et à la résilience du paysage.

La RNA facilite les processus de régénération naturelle en favorisant la diversité des espèces et des interactions.

La RNA améliore la restauration de multiples fonctions écosystémiques aux échelles locales et paysagères.

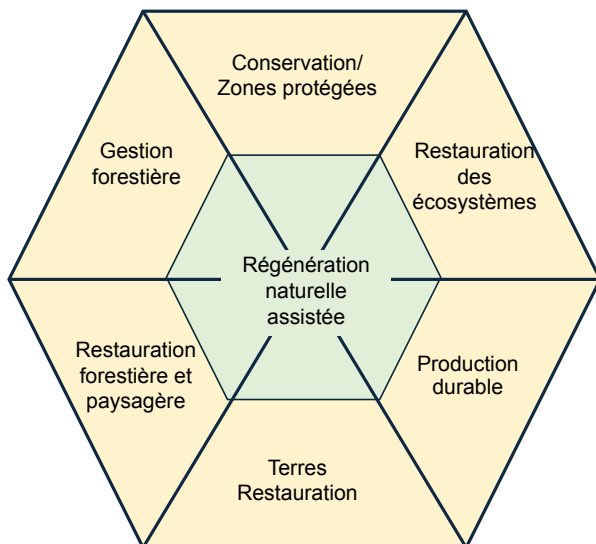
La RNA est généralement une méthode de restauration peu coûteuse qui peut s'avérer très efficace et s'appliquer à de grandes échelles spatiales.

L'ANR peut être appliquée dans de nombreux contextes différents, et peut compléter d'autres approches de restauration et des solutions fondées sur la nature.

Cinq éléments clés de la RNA¹

1. **Tirer parti des processus naturels** pour rétablir l'équilibre écologique et améliorer la biodiversité.
2. **Éviter, retarder ou minimiser la plantation** afin de faciliter la régénération naturelle des composants de l'écosystème. Si la plantation est nécessaire, utiliser des espèces indigènes locales.
3. **Intégrer les pratiques ANR** à des utilisations durables des terres.
4. **Donner la priorité aux pratiques ANR** dans les zones présentant un potentiel de régénération naturelle modéré à élevé.
5. **Adapter les pratiques de RNA au contexte** et aux besoins locaux.

¹ Dérivé de: [Normes de pratique pour guider la restauration des écosystèmes](#)



Ficha Informativa Nº 1 Sobre a Regeneração Natural Assistida: Definição e elementos-chave

Definição: A regeneração natural assistida (RNA) é um conjunto de práticas e intervenções concebidas para melhorar e acelerar a recuperação de ecossistemas naturais e manejados após uma perturbação, conversão de solo ou degradação da terra, em áreas com potencial de regeneração natural. Como abordagem fundamental para a restauração de ecossistemas, as práticas de RNA visam superar os obstáculos à regeneração natural, tais como a degradação do solo e a competição com espécies invasoras, em vez de depender exclusivamente do plantio de nova vegetação. Entre as práticas mais utilizadas estão o isolamento do local para impedir o acesso de herbívoros, a prevenção de incêndios ou a implementação de regimes de incêndios adequados, e o controle de espécies invasoras.

Por que a RNA?

A auto-organização da vegetação favorece as espécies bem adaptadas ao local e entre si.

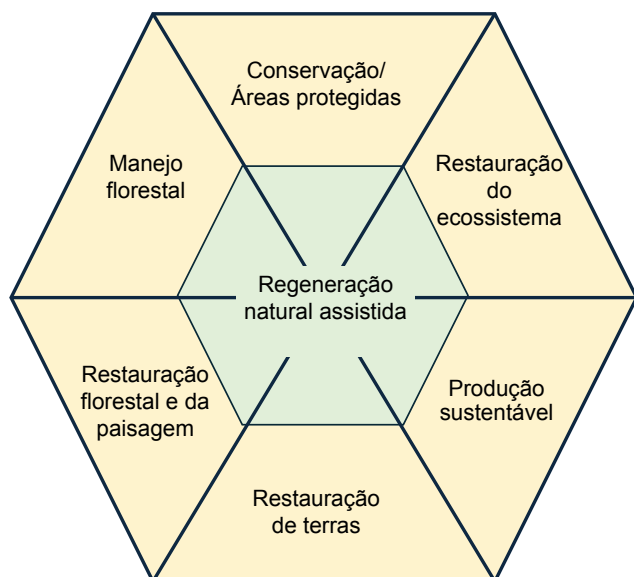
Os ecossistemas que se regeneram naturalmente contribuem para a heterogeneidade e a resiliência da paisagem.

A RNA facilita os processos de regeneração natural, promovendo a diversidade de espécies e interações.

A RNA impulsiona a recuperação de múltiplas funções ecossistêmicas em escala local e de paisagem.

A RNA é geralmente um método de restauração de baixo custo que pode ser muito eficaz e atingir grandes escalas espaciais.

A RNA pode ser aplicada em diversos contextos, assim como pode complementar outras abordagens de restauração e soluções baseadas na natureza.



Cinco elementos-chave de RNA¹

1. **Alavancar os processos naturais** para restabelecer o equilíbrio ecológico e aumentar a biodiversidade.
2. **Evitar, adiar ou minimizar o plantio** para facilitar a regeneração natural dos componentes do ecossistema. Se o plantio for necessário, utilizar espécies nativas locais.
3. **Integrar as práticas de RNA** ao uso sustentável da terra.
4. **Priorizar as práticas de RNA** em áreas com potencial de regeneração natural moderado a elevado.
5. **Adaptar as práticas de RNA** ao contexto e às necessidades locais.

¹ Derivado de: [Padrões de prática para orientar a restauração de ecossistemas](#).

Hoja informativa n.º 1 sobre la regeneración natural asistida: Definición y elementos clave

Definición: La regeneración natural asistida (RNA) es un conjunto de prácticas e intervenciones diseñadas para mejorar y acelerar la recuperación de ecosistemas naturales y modificados después de una perturbación, conversión del suelo o degradación del terreno en zonas con potencial de regeneración natural. Como enfoque clave para la restauración de los ecosistemas, las prácticas de RNA tienen como objetivo superar las barreras a la regeneración natural, como la degradación del suelo y la competencia con especies invasoras, en lugar de depender exclusivamente de la plantación de nueva vegetación. Entre las prácticas más utilizadas se encuentran el aislamiento del sitio de los herbívoros, la prevención de incendios o el establecimiento de regímenes de incendios adecuados y el control de especies invasoras.

¿Por qué RNA?



La autoorganización de la vegetación favorece a las especies bien adaptadas al lugar y entre sí.

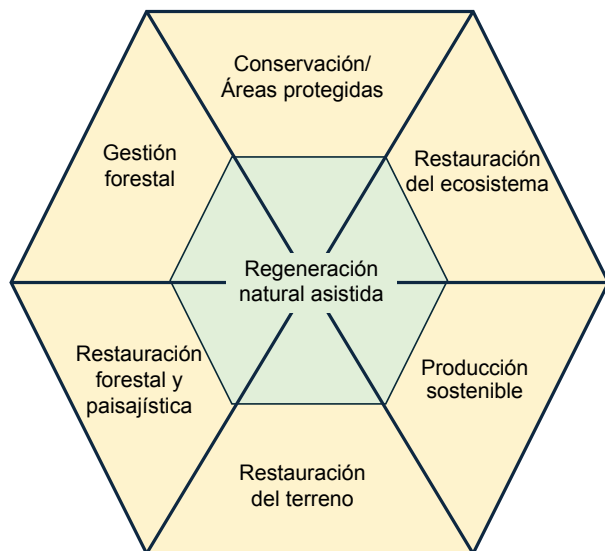
Los ecosistemas que se regeneran de forma natural contribuyen a la heterogeneidad y a la resiliencia del paisaje.

La RNA facilita las trayectorias de regeneración natural, apoyando la diversidad de especies y las interacciones.

La RNA mejora la recuperación de múltiples funciones ecosistémicas a escala local y del paisaje.

La RNA suele ser un método de restauración de bajo costo que puede ser muy eficaz y alcanzar grandes escalas espaciales.

La ANR se puede aplicar en muchos contextos diferentes, ya que puede complementar otros enfoques de restauración y soluciones basadas en la naturaleza.



Cinco elementos clave de ANR¹

1. **Aprovechar los procesos naturales** para restablecer el equilibrio ecológico y mejorar la biodiversidad.
2. **Evitar, retrasar o minimizar la plantación** para facilitar la regeneración natural de los componentes del ecosistema. Si es necesario plantar, utilizar especies locales nativas.
3. **Integrar las prácticas de ANR** con usos sostenibles de la tierra.
4. **Dar prioridad a las prácticas de ANR** en zonas con un potencial de regeneración natural de moderado a alto.
5. **Adaptar las prácticas de ANR al contexto** y a las necesidades locales.

¹ Derivado de: [Normas de práctica para orientar la restauración de ecosistemas.](#)